



「美高梅傳統澳門土生菜課程」圓滿結業

推廣和傳承本地獨有的土生葡人美食文化

在澳門特別行政區政府教育及青年發展局及澳門旅遊大學的支持下，美高梅於 2025 年第四季舉辦「美高梅傳統澳門土生菜課程」，邀請來自 17 間學校共 64 位本地中學生及美高梅團隊成員參與，課程結業禮於 1 月 17 日假美獅美高梅維天閣舉行。澳門土生葡人美食烹飪技藝於 2021 年成功列入國家級非物質文化遺產代表性項目名錄，美高梅期望持續發揮平台作用，匯聚資源並聯動各界，推廣及活態傳承這份獨特的飲食文化，進一步夯實澳門作為「創意城市美食之都」的地位。

課程邀請澳門土生菜名廚馬央 (Antonieta Fernandes Manhão) 於旅遊大學授課，帶領學員體驗土生菜的烹飪技藝，學習烹調多款具代表性的傳統菜餚及甜品。課程除注重實務技能培養，更引導學員理解土生菜的歷史背景及文化脈絡，推動新一代傳承本地獨有的多元飲食文化。

出席結業禮的嘉賓包括：澳門特別行政區政府旅遊局局長**文綺華**；澳門特別行政區政府教育及青年發展局中學教育處處長**梁怡安**；澳門旅遊大學校長**黃竹君**、副校長**羅曼儀**；澳門婦聯青年協會會長**呂綺穎**；澳門工聯職業技術中學校長**呂吉實**；澳門坊眾學校德育處學生輔導室組長**許曉彤**；課程導師**馬央**；美高梅人力資源執行副總裁**余婉瑩**及人力資源副總裁**趙翠華**等。結業禮上，學員即場炮製數款地道土生菜，與在場嘉賓分享所學成果，亦有三位學員代表分享課程的點滴和體會。

課程導師**馬央**表示：「每一道土生菜承載的不僅是烹飪技藝，更是一段文化記憶。很感謝美高梅的支持讓這份記憶得以延續，亦很開心遇上一群非常有熱誠的學生一同探索烹飪文化，大家也可以把這些傳統美食帶回家，變成自己的家常菜。」

曾參與教青局「葡語學習啟航計劃」、就讀聖羅撒英文中學的課程學員**戴思慧**表示：「透過學習製作傳統土生菜，讓我從飲食角度更具體地理解澳門中西文化交匯的獨特背景，並深刻體會到，土生菜不是靜態的歷史展品，而是代代流傳的活文化。期望能夠繼續把土生菜中的文化記憶與人情味，轉化為可以延續下去的味道。」



美高梅一直致力推動土生菜的傳承，除系列課程外，美高梅在早前與澳門扶康會合辦的世界精神衛生日系列活動中，以土生葡人傳統甜品「橙餅」為元素，創作大型食物藝術畫作，推動公眾關注精神健康。在公司內部，美高梅不僅將多款土生菜式融入員工餐廳「獅房菜」的日常餐單中，也會舉行期間限定的土生菜推廣活動，例如邀請馬央於後勤區舉辦「土生菜推廣展銷會」，帶來其編製的土生葡菜食譜書《土生家嚕》及多款傳統美食，在日常飲食中進一步加深員工對這項非物質文化遺產的認識。

###

關於美高梅

美高梅中國控股有限公司（股份代號：2282）簡稱美高梅，為大中華地區領先的娛樂場博彩度假酒店發展商、擁有者和運營商之一，是美高梅金殿超濠股份有限公司的控股公司，為六家持有澳門經營博彩業務特許權的企業之一。美高梅金殿超濠現時擁有及經營兩家酒店：澳門美高梅位於澳門半島、是屢獲殊榮的豪華綜合度假酒店；而位於澳門路氹城的美獅美高梅為一現代豪華綜合度假酒店。

澳門美高梅是《福布斯旅遊指南》五星評級之綜合度假酒店，是一充滿創意和風格的藝術傑作。除了約600間豪華客房及套房，賓客還能在這裏發現眾多與別不同的奢華享受，包括以巨型玻璃天幕覆蓋、充滿歐陸設計特色的天幕廣場，氣勢磅礴。澳門美高梅擁有世界一流的設施，包括面積近2,000平方米按照國家一級文物展陳標準建造的博物館——「保利美高梅博物館」、水療中心、七間各具特色且集合各國佳餚的餐廳及酒吧等，而功能齊全的會議及場地設施，也讓澳門美高梅成為舉辦各類宴會的理想地點。酒店位於澳門半島最矚目的地段上，位置優越，與名店林立的壹號廣場相連。

美獅美高梅設計猶如路氹城的「珠寶盒」，設有約1,400間客房及套房、偌大的會議空間、奢華的水療設施、零售商店、餐飲配套、美高梅首間國際酒店別墅「雍華府」，及上演美高梅與中國大導演張藝謀攜手打造《澳門2049》駐場秀的美高梅劇院。美獅美高梅的視博廣場天幕在2019年1月19日被評為最大的懸跨網架式結構玻璃屋頂（自支撐），是中國澳門首個建築及結構範疇的健力士世界紀錄™榮譽。美獅美高梅旨在推動多元化發展，為澳門帶來更多元及創新的娛樂體驗，讓澳門繼續發展成為世界旅遊休閒中心。美獅美高梅是澳門唯一囊括三星級綠色建築設計標識和運行標識的巨型綜合建築及酒店，更是大灣區首家及大中華區第二家取得該認證的酒店。



美高梅中國控股有限公司主要由美高梅國際酒店集團 (MGM Resorts International) 擁有 (紐約證券交易所代號: MGM)。美高梅國際酒店集團是世界領先的全球酒店及餐飲款待公司, 其轄下的度假酒店項目包括百樂宮大酒店 (Bellagio)、亞利亞 (ARIA)、美高梅大酒店 (MGM Grand)、曼德拉灣大酒店 (Mandalay Bay) 及Park MGM。有關美高梅國際酒店集團的詳情, 請瀏覽 www.mgmresorts.com。

傳媒如有查詢, 請聯絡:

龔善欣 (Juliana Kung)

公共關係總監

美高梅

電話: (853) 8806 3424

電郵: julianakung@mgm.mo

林鳳敏 (Karen Lam)

助理企業關係總監

美高梅

電話: (853) 8806 3421

電郵: karenlam@mgm.mo